

Dane aktualne na dzień: 19-04-2024 13:36

Link do produktu: <https://twardyorzech.pl/soja-1kg-p-707.html>

Soja 1kg



Cena brutto	9,98 zł
Cena netto	9,50 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Kod EAN	5905514048607
Producent	Twardy Orzech

Opis produktu

SOJA 1kg

Oprócz dużej ilości białka roślina ta jest źródłem węglowodanów i tłuszczów, w tym najzdrowszych nienasyconych kwasów tłuszczowych. Zawiera też witaminy z grupy B oraz pierwiastki mineralne: potas, żelazo, magnez, fosfor i wapń. Regularne jedzenie soi obniża poziom tzw. złego cholesterolu nawet o 20 proc.

Kraj pochodzenia:: **Kanada**
Wartość energetyczna: **1731 kJ / 413 kcal**
Węglowodany(w tym cukry): **22 g**
Tłuszcze(w tym nasycone): **20 g**
Błonnik: **4 g**
Białko: **39 g**