

Link do produktu: <https://twardyorzech.pl/sliwki-polowki-naturalne-200g-p-1973.html>

Śliwki połówki naturalne 200g



Cena brutto	17,75 zł
Cena netto	16,90 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Kod EAN	5905514043190
Producent	Brak

Opis produktu

Suszone śliwki połówki bez dodatków 200g

Suszone śliwki to smaczna i pożywna przekąska.

Dlaczego warto jeść suszone śliwki?

Błonnik: Śliwki suszone są bogate w błonnik, który wspomaga zdrowe funkcjonowanie układu pokarmowego.

Witaminy i minerały: Suszone śliwki są źródłem witamin, takich jak witamina K, witamina A, witaminy z grupy B (takie jak B6 i niacyna), oraz minerałów, takich jak potas, miedź i bor. Witamina K jest istotna dla krzepnięcia krwi, witamina A wspiera zdrowie skóry i wzroku, a potas wpływa na równowagę elektrolitową.

Antyoksydanty: Suszone śliwki zawierają antyoksydanty, takie jak beta-karoten i polifenole. Antyoksydanty pomagają w ochronie komórek przed uszkodzeniami spowodowanymi wolnymi rodnikami, co może przyczynić się do zapobiegania różnym chorobom.

Regulacja poziomu cukru we krwi: Badania sugerują, że spożywanie suszonych śliwek może pomagać w regulacji poziomu cukru we krwi. Substancje zawarte w śliwkach mogą wpływać na metabolizm glukozy i insuliny. **Wsparcie dla zdrowia kości:** Witamina K, którą znajdziesz w suszonych śliwkach, jest ważna dla zdrowia kości. Pomaga w prawidłowej mineralizacji kości i utrzymaniu ich gęstości.

Naturalna energia: Suszone śliwki zawierają naturalne cukry, które dostarczają szybką dawkę energii. To sprawia, że są one doskonałą przekąską przed treningiem lub podczas aktywności fizycznej.

Jeśli masz ochotę na coś słodkiego i jednocześnie chcesz dostarczyć wartości odżywczych, suszone śliwki będą doskonałe!

skład: suszone śliwki

Kraj pochodzenia:: **Polska**
Wartość energetyczna: **1141 kJ/228 kcal**
Węglowodany(w tym cukry): **56,8 g(38,1g)**
Tłuszcze(w tym nasycone): **0,4 g(0,1g)**
Sól: **0,01 g**
Błonnik: **7,1 g**
Białko: **2,2 g**