

Link do produktu: <https://twardyorezech.pl/platki-owsiane-zwykle-5kg-p-648.html>

Płatki owsiane zwykłe 5kg



Cena brutto	31,40 zł
Cena netto	29,90 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Producent	Twardy Orzech

Opis produktu

Płatki owsiane zwykłe 5 kg

Chcesz zacząć poranek śniadaniem, które da Ci energię na cały dzień?

Sięgnij po nasze Płatki Owsiane!

Płatki są cennym źródłem białka i błonnika pokarmowego oraz witamin z grupy B oraz witaminy E. Zawierają także szczególnie dużą ilość białka i wysoko przyswajalnego błonnika, dzięki czemu pomagają utrzymać mięśnie w dobrej kondycji. Idealnie sprawdzają się jako uzupełnienie diety podczas wzmożonych treningów. Przyspieszają także metabolizm i pozytywnie wpływają na układ odpornościowy. Wspomogą Twoją pamięć i polepszą koncentrację.

Płatki owsiane można łączyć z mlekiem, jogurtem lub miodem, by sprawić sobie smaczną przekąskę. Można też je mieszać z innymi daniami jako dodatek do surówek warzywnych oraz rybnych potraw.

Sprawdź nasze przepisy!

[Owsianka pieczona z bakaliami](#)

[Owsianka pieczona z jabłkiem](#)

[Owsianka nocna](#)

[Czekoladowe kulki owsiane](#)

opakowanie: torebka foliowa z etykietą dystrybutora

kraj pochodzenia: Polska

Kraj pochodzenia:: **Polska**
Wartość energetyczna: **378 kcal /1595kJ**
Węglowodany(w tym cukry): **63g (2g)**
Tłuszcze(w tym nasycone): **7,2g (1,3g)**
Błonnik: **6,9g**
Białko: **11,9g**