Dane aktualne na dzień: 17-11-2026 03:39

Link do produktu: https://twardyorzech.pl/platki-owsiane-zwykle-500g-p-647.html

Płatki owsiane zwykłe 500g



Cena brutto	**4,73 zł**
Cena netto	**4,50 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**48 godzin**
Kod EAN	**5905514047617**
Producent	**Twardy Orzech**

Opis produktu

Płatki Owsiane 500g – Codzienna Dawka Energii w Wygodnej Paczce

Chcesz zacząć poranek śniadaniem, które da Ci siłę i energię na cały dzień? Sięgnij po nasze naturalne **płatki owsiane** w wygodnym opakowaniu 500g! To absolutny klasyk, który łączy w sobie pyszny smak z niesamowitym bogactwem wartości odżywczych. Niezależnie od tego, czy czeka Cię ciężki dzień w pracy, czy intensywny wysiłek fizyczny, owsianka to posiłek, na którym zawsze możesz polegać.

Paliwo dla ciała i umysłu Płatki owsiane to cenne źródło białka, wysoko przyswajalnego błonnika pokarmowego oraz witamin z grupy B i witaminy E. Regularne spożywanie owsianki to prosty krok do lepszego samopoczucia – składniki zawarte w płatkach skutecznie wspomagają pamięć, polepszają koncentrację, a także pozytywnie wpływają na układ odpornościowy.

Dlaczego warto wybrać płatki owsiane w opakowaniu 500g?

- **Idealna pojemność:** Zgrabna paczka 500g to doskonały wybór, jeśli chcesz przetestować produkt lub wolisz kupować mniejsze porcje, zachowując ich maksymalną świeżość na dłużej.
- **Wsparcie dla aktywnych:** Dzięki dużej ilości białka i błonnika, płatki pomagają utrzymać mięśnie w dobrej kondycji, co czyni je idealnym uzupełnieniem diety podczas wzmożonych treningów.
- **Lepszy metabolizm:** Wysoko przyswajalny błonnik świetnie przyspiesza metabolizm, wspiera pracę układu trawiennego i zapewnia uczucie sytości na wiele godzin.

Uniwersalny składnik w Twojej kuchni

Płatki owsiane to niezwykle wszechstronny produkt, z którym przygotujesz nie tylko słodkie śniadania, ale i oryginalne dania wytrawne:

- **Sycące śniadania i przekąski:** Najlepiej smakują w połączeniu z mlekiem, jogurtem lub odrobiną miodu. To idealna baza do stworzenia pysznej, pożywnej miski z ulubionymi dodatkami.
- **Dania wytrawne:** Płatki możesz śmiało mieszać z innymi potrawami! Świetnie sprawdzą się jako zdrowy dodatek do surówek warzywnych oraz oryginalna panierka do potraw rybnych.
- **Zdrowe wypieki:** Z powodzeniem wykorzystasz je w przepisach na dietetyczne naleśniki, gofry czy domowe ciasteczka owsiane.

Zadbaj o swoje zdrowie od samego rana. Zamów 500g płatków owsianych i ciesz się naturalną energią każdego dnia!

Sprawdź nasze przepisy!
Owsianka pieczona z bakaliami
Owsianka pieczona z jabłkiem
Owsianka nocna
Czekoladowe kulki owsiane

Kraj pochodzenia:: **Polska**
Wartość energetyczna: **1585kJ (376kcal)**
Węglowodany(w tym cukry): **62,0 g (0,9 g)**
Tłuszcze(w tym nasycone): **7,2 g (1,3 g)**
Błonnik: **6,9 g**
Białko: **12,0 g**
Sól: **0,01 g**