

Link do produktu: <https://twardyorzech.pl/owocowe-przekaski-mango-100g-p-2009.html>

## Owocowe przekąski MANGO 100g



|              |                      |
|--------------|----------------------|
| Cena brutto  | <b>9,35 zł</b>       |
| Cena netto   | <b>8,90 zł</b>       |
| Dostępność   | <b>Dostępny</b>      |
| Czas wysyłki | <b>48 godzin</b>     |
| Kod EAN      | <b>5905514043275</b> |
| Producent    | <b>Brak</b>          |

### Opis produktu

#### Owocowa przekąska Mango 100g

Kosteczki mango, małe przekąski, każda zapakowana oddzielnie.

100g to ok 18-20 kosteczek

100% miąższu z mango, bez dodatków.

Jedzenie przekąski z mango jest korzystne z wielu powodów, zarówno ze względu na jego wyjątkowy smak, jak i wartości odżywcze.

Mango jest dobrym źródłem witaminy C, która jest niezbędna dla prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego. Witamina C działa także jako silny antyoksydant, pomagając w zwalczaniu szkodliwych wolnych rodników.

Mango dostarcza dużo witaminy A, głównie w postaci beta-karotenu. Witamina A jest ważna dla zdrowego wzroku, utrzymania zdrowej skóry i błon śluzowych oraz wspierania systemu immunologicznego.

Mango zawiera błonnik, który pomaga w utrzymaniu zdrowego układu pokarmowego. Błonnik wspiera regularne wypróżnianie, reguluje poziom cukru we krwi i wpływa korzystnie na poziom cholesterolu.

Mango dostarcza witamin z grupy B, w tym B6, B9 (kwas foliowy) i B5 (kwas pantotenowy), które odgrywają rolę w wielu procesach metabolicznych, wytwarzaniu energii i utrzymaniu zdrowego układu nerwowego.

Mango jest źródłem potasu, który jest ważny dla równowagi elektrolitowej w organizmie, regulacji ciśnienia krwi oraz funkcji mięśni i nerwów.

Mango zawiera różne antyoksydanty, takie jak kwercetyna, zeaksantyna i beta-karoten, które pomagają w ochronie komórek przed uszkodzeniem.

Kraj pochodzenia:: **Tajlandia**  
Wartość energetyczna: **1548 kJ / 365 kcal**  
Węglowodany(w tym cukry): **80g(60g)**  
Tłuszcze(w tym nasycone): **0g(0g)**  
Sól: **0,09 g**  
Białko: **2,5 g**