

Link do produktu: <https://twardyorzech.pl/owocowe-przekaski-egzotyczne-100g-p-2007.html>



Owocowe przekąski EGZOTYCZNE 100g

Cena brutto	9,35 zł
Cena netto	8,90 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Kod EAN	5905514043244
Producent	Brak

Opis produktu

Egzotyczna owocowa przekąska 100g

Owocowe, małe przekąski, każda zapakowana oddzielnie.

100g to ok 18-20 kosteczek

Prosty skład: Banany 30%, mango 30%, ananas 20%, czerwona pitaja 20%

Owocowa przekąska z bananów, mango, ananasa i pitahai to doskonały pomysł na połączenie różnorodnych smaków i wartości odżywczych.

Wszystkie te owoce są doskonałym źródłem witaminy C, która jest niezbędna do wsparcia układu odpornościowego, poprawy zdrowia skóry i przeciwdziałania działaniu wolnych rodników.

Mango i pitahaya dostarczają beta-karotenu, który organizm przekształca w witaminę A. Witamina A jest istotna dla zdrowego wzroku, skóry i funkcji układu immunologicznego.

Banany i mango są bogate w potas, który pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej w organizmie, reguluje ciśnienie krwi i wspiera funkcje mięśni.

Wszystkie te owoce są źródłem błonnika, co korzystnie wpływa na trawienie, reguluje poziom cukru we krwi, oraz pomaga w utrzymaniu zdrowej wagi.

Banany dostarczają witamin z grupy B, w tym B6, ważnej dla produkcji neuroprzekaźników, a także B9, znanej jako kwas foliowy, który jest istotny w czasie ciąży.

Mango jest bogate w kwas foliowy, co czyni je szczególnie korzystnym owocem dla kobiet w ciąży.

Pitahaya jest bogata w antyoksydanty, takie jak witamina C, polifenole i karotenoidy, które pomagają w ochronie komórek przed uszkodzeniem oksydacyjnym.

Ananas i pitahaya mają wysoką zawartość wody, co pomaga w utrzymaniu prawidłowej hydratacji organizmu

Kraj pochodzenia:: **Tajlandia**
Wartość energetyczna: **1548 kJ / 365 kcal**
Węglowodany(w tym cukry): **85 g(65g)**
Tłuszcze(w tym nasycone): **0 g(0g)**
Sól: **0,09 g**
Białko: **2,5 g**