

Link do produktu: <https://twardyorzech.pl/owocowe-przekaski-ananas-100g-p-2006.html>

Owocowe przekąski ANANAS 100g



Cena brutto	9,98 zł
Cena netto	9,50 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Kod EAN	5905514043206
Producent	Brak

Opis produktu

Owocowa przekąska Ananas 100g

Ananasowe kosteczki, małe przekąski, każda zapakowana oddzielnie.

100g to ok 18-20 kosteczek

100% miąższu z ananasa, bez dodatków.

Jedzenie owocowej przekąski z ananasa jest korzystne z wielu powodów, zarówno pod względem zdrowotnym, jak i smakowym.

Ananas jest jednym z najbardziej obfitych w witaminę C owoców. Witamina C to silny antyoksydant, który wspiera układ odpornościowy, przyspiesza gojenie się ran, pomaga w produkcji kolagenu (ważnego dla zdrowej skóry) i neutralizuje szkodliwe działanie wolnych rodników.

Ananas dostarcza błonnika, co jest korzystne dla układu pokarmowego. Błonnik pomaga w utrzymaniu zdrowej wagi, reguluje poziom cukru we krwi, poprawia trawienie i wspiera ogólne zdrowie jelit.

Ananas jest niskokaloryczny, co sprawia, że jest świetnym wyborem jako lekka przekąska dla osób dbających o dietę i utrzymanie zdrowej wagi.

Ananas zawiera enzym bromelainę, która może pomóc w trawieniu białek. Bromelaina wykazuje również działanie przeciwzapalne, przeciwbólowe i może wspomagać procesy trawienne.

Ananas dostarcza różnych witamin z grupy B, które są ważne dla zdrowia układu nerwowego, metabolizmu i produkcji energii.

Ananas jest źródłem manganu, który pełni rolę w wielu procesach metabolicznych, w tym w utrzymaniu zdrowych kości.

Ananas ma słodki, orzeźwiający smak, co sprawia, że jest pysznym dodatkiem do wielu potraw i przekąsek.

Kraj pochodzenia:: **Tajlandia**
Wartość energetyczna: **1584 kJ / 374 kcal**
Węglowodany(w tym cukry): **87 g(70g)**
Tłuszcze(w tym nasycone): **0 g(0g)**
Sól: **0,13 g**
Białko: **3,3 g**