Dane aktualne na dzień: 17-11-2026 03:46

Link do produktu: https://twardyorzech.pl/otreby-owsiane-500g-p-511.html

Otręby owsiane 500g



Cena brutto	**3,90 zł**
Cena netto	**3,71 zł**
Czas wysyłki	**48 godziny**
Kod EAN	**5905514047471**
Producent	**Twardy Orzech**

Opis produktu

Otręby owsiane 500g

Produkt naturalny otrzymywany z preparowanego ziarna owsa. Otręby owsiane znajdują szerokie zastosowanie w codziennej diecie zarówno zdrowego, jak i chorego człowieka. Są bogate w składniki mineralne, witaminy z grupy B. Regularne spożywanie wpływa na obniżenie poziomu cholesterolu we krwi, zapobiega chorobom serca, nowotworowym oraz cukrzycy. Dzięki bogactwu błonnika zapewniają prawidłową przemianę materii zapobiegając otyłości. Otręby można spożywać dodając je do mleka, jogurtów, koktajli, zup, sosów oraz surówek. Znakomicie nadają się do wszelkiego rodzaju wypieków: ciasta, chleba, bułek czy naleśników. Mogą być również zamiennikiem bułki tartej do panierowania.

Zalecane dzienne spożycie otrąb 10-20 g.

Kraj pochodzenia:: **Polska**
Wartość energetyczna: **1436 kJ / 343 kcal**
Węglowodany(w tym cukry): **48,5 g (10,6 g)**
Tłuszcze(w tym nasycone): **6,9 g (1,0 g)**
Białko: **13,5 g**
Sól: **0,01 g**