Dane aktualne na dzień: 17-11-2026 04:20

Link do produktu: https://twardyorzech.pl/ostropest-plamisty-mielony-500g-p-507.html

Ostropest plamisty mielony 500g



Cena brutto	**9,50 zł**
Cena netto	**9,05 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**48 godzin**
Kod EAN	**5905514047426**
Producent	**Twardy Orzech**

Opis produktu

Ostropest plamisty mielony 500g

Ostropest plamisty (Silybum marianum): gatunek rośliny należący do rodziny złożonych. Pochodzi z obszaru śródziemnomorskiego: Europa Południowa, Egipt, Izrael, Turcja. Rozprzestrzenił się jako uciekinier z upraw w wielu rejonach świata. W Polsce roślina uprawna, czasami zdziczała. Roślina jednoroczna, swoim wyglądem bardzo podobna do ostów.

1. Zastosowanie:

- **Roślina uprawna:** uprawiany dla potrzeb przemysłu farmakologicznego (zioło) oraz jako roślina ozdobna.

2. Roślina lecznicza:

- **Surowiec zielarski:** owoce, zawierające do 2-3% sylimaryny, która jest silnym przeciwutleniaczem. Wytwarza się z nich m.in. lek Sylimarol (w postaci pastylek). Można też samodzielnie sporządzać z nich odwar lub nalewkę. Lek ten ma zastosowanie zarówno profilaktycznie (np. podaje się go ludziom pracującym w oparach substancji chemicznych i napromieniowaniu), jak i lecznicze – przy marskości wątroby, stłuszczeniu wątroby, nieżytach dróg żółciowych, kamicy żółciowej, po żółtaczce, w trakcie leczenia nowotworów. Jest nieszkodliwy nawet dla kobiet ciężarnych i karmiących.

- **Działanie:** przeciwzapalne, stymulujące regenerację i wytwarzanie nowych komórek wątroby, a przede wszystkim odtruwające. Chroni wątrobę przed licznymi truciznami, m.in. takimi, jak: alkohol, dwusiarczek węgla, pestycydy, a nawet truciznami muchomora sromotnikowego.
- **Interakcje:** Hamuje aktywność CYP i innych enzymów. Prowadzi to do osłabienia działania takich leków jaki metronidazol (o 50%) i indinowir (nieznacznie).

- **Zbiór i suszenie:** zrywa się owoce po przekwitnięciu i suszy.

3. Sztuka kulinarna: z dolnych liści rośliny można przyrządzać zdrowe sałatki.

Stosowanie : Profilaktycznie - 1 szklanką wrzątku zalać 1 łyżkę zmielonych nasion. Parzyć 10-15 min. Zaparzony płyn wypić w trzech porcjach w ciągu doby.

Kraj pochodzenia:: **Polska**
Wartość energetyczna: **1657 kJ / 402 kcal**
Węglowodany(w tym cukry): **1,5 g (1,1 g)**
Tłuszcze(w tym nasycone): **34,0 g (4,8 g)**
Błonnik: **41,0 g**
Białko: **20,0 g**
Sól: **0,02 g**