

Link do produktu: <https://twardyorzech.pl/orzechy-wloskie-luskane-500g-p-2014.html>

# Orzechy włoskie łuskane 500g



|              |               |
|--------------|---------------|
| Cena brutto  | 16,90 zł      |
| Cena netto   | 16,10 zł      |
| Dostępność   | Dostępny      |
| Czas wysyłki | 48 godzin     |
| Kod EAN      | 5905514046153 |
| Producent    | Brak          |

## Opis produktu

### Orzechy włoskie łuskane 500g

**orzechy włoskie zbierane są tylko raz w roku - po zbiorach są jasne i słodkie, po kilku miesiącach zmienia się ich smak i kolor, to naturalny proces**

Orzechy włoskie to bogactwo składników mineralnych. Zawierają fosfor wspierający pracę mózgu, żelazo, wapń, magnez, potas i cynk pierwiastki niezbędne dla zdrowego funkcjonowania. Orzechy włoskie zawierają przeciwutleniacze które chronią organizm przed wolnymi rodnikami, czyli niebezpiecznymi cząsteczkami, które przyspieszają min. starzenie się i powstawanie zmarszczek, ale są także obwiniane za powstawanie raka.

W kuchni używamy orzechów do wypieków, jako składnik sałatek, dodatek do makaronów.

kraj pochodzenia: Polska lub Ukraina

Wartość odżywcza w 100g: energia: 645 kcal, białko: 16 g, tłuszcz: 60,3 g, węglowodany: 18 g

Ciekawą propozycją jest słodkie **MASŁO z ORZECHÓW WŁOSKICH**

składniki potrzebne do wykonania to:

300 g orzechów włoskich bez łupin

2 łyżki oleju kokosowego lub z orzechów włoskich tłoczonego na zimno

2 łyżeczki ksylitolu

Wszystkie składniki wystarczy zmiksować do uzyskania gładkiej masy i gotowe.  
SMACZNEGO!

Kraj pochodzenia:: **Polska**  
Wartość energetyczna: **2751 kJ/ 666 kcal**  
Węglowodany(w tym cukry): **12g (9,9g)**  
Tłuszcze(w tym nasycone): **60g (6,6g)**  
Sól: **0,01g**  
Błonnik: **6,5 g**  
Białko: **16g**