Dane aktualne na dzień: 17-11-2026 03:24

Link do produktu: https://twardyorzech.pl/orzechy-nerkowce-duze-500g-p-488.html

Orzechy NERKOWCE duże 500g



Cena brutto	**26,90 zł**
Cena netto	**25,62 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**48 godzin**
Kod EAN	**5905514046054**
Producent	**Twardy Orzech**

Opis produktu

ORZECHY NERKOWCA duże "typ 240" 500g

Wiesz, dlaczego czemu nerkowce zawdzięczają swoją nazwę? Kształtowi!

Ich smak różni się od innych orzechów. Jest bowiem słodki. Dzięki swej intensywności smaku uważany jest za najlepszy w surowej postaci. Nieoficjalnie okrzyknięty najsmaczniejszym orzechem świata. Orzechy te doskonale nadają się do ciast i deserów, do dekorowania i wzbogacania smaku sałatek. Często też jest używany w kuchni dalekowschodniej jako sposób na przełamanie ostrego smaku.

Oprócz tego, że mają niepowtarzalny smak, mają też właściwości odżywcze.

Składniki mineralne obecne w nerkowcach to - cynk, fosfor, magnez, miedź, potas, sód, wapń i żelazo. Są także bogate w witaminy z grupy B w tym w kwas foliowy. Stanowią silne wsparcie dla naszego układu nerwowego, odpornościowego, hormonalnego i krwionośnego. W dużej ilości, w nerkowcach obecna jest także witamina K. Jest ona bardzo ważna podczas prawidłowej krzepliwości krwi.

Nerkowiec, podobnie jak żurawina, zawiera także witaminę E, która jest antyoksydantem niezbędnym w diecie antynowotworowej. Nie sposób wymienić wszystkich prozdrowotnych właściwości tego małego owocu z wiecznie zielonego drzewa nanercza zachodniego.

Skusisz się na tak zdrową i pożywną przekąskę?

kraj pochodzenia: Indie lub Wietnam

Kraj pochodzenia:: **Wybrzeże Kości Słoniowej**
Wartość energetyczna: **2347 kJ/ 572 kcal**
Węglowodany(w tym cukry): **23g (8,5g)**
Tłuszcze(w tym nasycone): **45g (8,5g)**
Białko: **17g**
Sól: **0,04g**