Dane aktualne na dzień: 17-11-2026 04:57

Link do produktu: https://twardyorzech.pl/orzechy-nerkowca-prazone-w-karmelu-z-sola-200g-p-2101.html



Orzechy nerkowca prażone w karmelu z solą 200g

Cena brutto	**10,90 zł**
Cena netto	**10,38 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**48 godzin**
Kod EAN	**5905514049345**
Producent	**Brak**

Opis produktu

Orzechy nerkowca prażone w karmelu z solą 200g

skład: orzechy nerkowca (73%), cukier (25%), sól (1,1%), syrop glukozowy

Prażone orzechy nerkowca w karmelu z solą to pyszna przekąska, która łączy w sobie słodko-słony smak z chrupkością nerkowców.

Oto kilka powodów, dlaczego warto jeść tę smaczną przekąskę od Twardy Orzech:

Bogactwo zdrowych tłuszczów -Orzechy nerkowca są bogate w zdrowe tłuszcze nienasycone, które korzystnie wpływają na zdrowie serca, pomagają obniżyć poziom "złego" cholesterolu (LDL) i mogą wspierać zdrowie naczyń krwionośnych.

Źródło białka i błonnika - Nerkowce dostarczają wysokiej jakości białka roślinnego, które jest ważne dla budowy mięśni i regeneracji organizmu. Dodatkowo zawierają błonnik, który wspomaga trawienie i pomaga utrzymać uczucie sytości.

Bogactwo minerałów - Nerkowce są bogate w magnez, który wspiera zdrowie układu nerwowego i mięśniowego, oraz cynk, który korzystnie wpływa na układ odpornościowy i zdrowie skóry. Zawierają również miedź, która jest niezbędna do produkcji czerwonych krwinek.

Źródło przeciwutleniaczy - Orzechy zawierają przeciwutleniacze, które pomagają neutralizować wolne rodniki w organizmie, chroniąc komórki przed stresem oksydacyjnym i starzeniem.

Słodko-słony smak, który zaspokaja apetyt - Połączenie karmelu i soli sprawia, że przekąska ma wyjątkowy smak, który może zaspokoić apetyt na słodkie i słone jednocześnie, co zmniejsza ryzyko podjadania innych, mniej zdrowych przekąsek.

Energetyczny zastrzyk - Nerkowce dostarczają energii dzięki zawartości zdrowych tłuszczów, białka oraz węglowodanów. To idealna przekąska na poprawę energii w ciągu dnia lub przed treningiem.

Kraj pochodzenia:: **Wybrzeże Kości Słoniowej**
Wartość energetyczna: **2280kJ/547 kcal**
Węglowodany(w tym cukry): **41g (28g)**
Tłuszcze(w tym nasycone): **35g (7,7g)**
Błonnik: **2,3g**
Białko: **15g**
Sól: **0,83g**