

Link do produktu: <https://twardyorzecz.pl/orzechy-nerkowca-prazone-w-karmelu-z-sola-1kg-p-2100.html>



Orzechy nerkowca prażone w karmelu z solą 1kg

Cena brutto	49,90 zł
Cena netto	47,52 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Kod EAN	5905514049277
Producent	Brak

Opis produktu

Orzechy nerkowca prażone w karmelu z solą 1kg

skład: orzechy nerkowca (73%), cukier (25%), sól (1,1%), syrop glukozowy

- Prażone orzechy nerkowca w karmelu z solą to pyszna przekąska, która łączy w sobie słodko-słony smak z chrupkością nerkowców.
- Oto kilka powodów, dlaczego warto jeść tę smaczną przekąskę od Twardy Orzech:
- Bogactwo zdrowych tłuszczów - Orzechy nerkowca są bogate w zdrowe tłuszcze nienasycone, które korzystnie wpływają na zdrowie serca, pomagają obniżyć poziom "złego" cholesterolu (LDL) i mogą wspierać zdrowie naczyń krwionośnych.
- Źródło białka i błonnika - Nerkowce dostarczają wysokiej jakości białka roślinnego, które jest ważne dla budowy mięśni i regeneracji organizmu. Dodatkowo zawierają błonnik, który wspomaga trawienie i pomaga utrzymać uczucie sytości.
- Bogactwo minerałów - Nerkowce są bogate w magnez, który wspiera zdrowie układu nerwowego i mięśniowego, oraz cynk, który korzystnie wpływa na układ odpornościowy i zdrowie skóry. Zawierają również miedź, która jest niezbędna do produkcji czerwonych krwinek.
- Źródło przeciwutleniaczy - Orzechy zawierają przeciwutleniacze, które pomagają neutralizować wolne rodniki w organizmie, chroniąc komórki przed stresem oksydacyjnym i starzeniem.
- Słodko-słony smak, który zaspokaja apetyt - Połączenie karmelu i soli sprawia, że przekąska ma wyjątkowy smak, który może zaspokoić apetyt na słodkie i słone jednocześnie, co zmniejsza ryzyko podjadania innych, mniej zdrowych przekąsek.
- Energetyczny zastrzyk - Nerkowce dostarczają energii dzięki zawartości zdrowych tłuszczów, białka oraz węglowodanów. To idealna przekąska na poprawę energii w ciągu dnia lub przed treningiem.

Kraj pochodzenia:: **Wybrzeże Kości Słoniowej**
Wartość energetyczna: **2280kJ/547 kcal**
Węglowodany(w tym cukry): **41g (28g)**
Tłuszcze(w tym nasycone): **35g (7,7g)**
Błonnik: **2,3g**
Białko: **15g**
Sól: **0,83g**