Dane aktualne na dzień: 17-11-2026 03:13

Link do produktu: https://twardyorzech.pl/orzechy-laskowe-luskane-200g-p-1692.html

Orzechy laskowe łuskane 200g



Cena brutto	**14,80 zł**
Cena netto	**14,10 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**48 godzin**
Kod EAN	**5905514040731**
Producent	**Twardy Orzech**

Opis produktu

Orzechy laskowe 200g

Pamiętasz smak orzechów laskowych, które jadłeś w dzieciństwie? Tak właśnie smakują nasze orzechy.

Oprócz cudownego i łagodnego smaku charakteryzują się tym, że są bogatym źródłem nienasyconych kwasów tłuszczowych. Ich cenny dla organizmu ludzkiego skład to także duże ilości łatwo przyswajalnych tłuszczy i białek, a także sporo wapnia, fosforu, potasu, magnezu, manganu i cynku. Znajdziemy w nich również witaminy E, a także witamin A, C, PP oraz witaminy z grupy B, w tym kwas foliowy, węglowodany i błonnik. Ze względu na swoje właściwości szczególnie polecane są dla osób aktywnych fizycznie.

Chcesz wydobyć z nich jeszcze więcej smaku? Na minimum 30 minut przed spożyciem zamocz orzechy w ciepłej przegotowanej wodzie. Będą jeszcze bardziej soczyste- jak tuż przed zebraniem.

kraj pochodzenia: Gruzja, Turcja lub Azerbejdżan

Kraj pochodzenia:: **Gruzja**
Wartość energetyczna: **2749 kJ/ 666 kcal**
Węglowodany(w tym cukry): **6g (4g)**
Tłuszcze(w tym nasycone): **63g (4,5g)**
Białko: **14g**
Sól: **0,01g**