

Link do produktu: <https://twardyorezech.pl/orzechy-laskowe-luskane-200g-p-1692.html>

Orzechy laskowe łuskane 200g



Cena brutto	11,45 zł
Cena netto	10,90 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Kod EAN	5905514040731
Producent	Twardy Orzech

Opis produktu

Orzechy laskowe 200g

Pamiętasz smak orzechów laskowych, które jadłeś w dzieciństwie? Tak właśnie smakują nasze orzechy. Oprócz cudownego i łagodnego smaku charakteryzują się tym, że są bogatym źródłem nienasyconych kwasów tłuszczowych. Ich cenny dla organizmu ludzkiego skład to także duże ilości łatwo przyswajalnych tłuszczów i białek, a także sporo wapnia, fosforu, potasu, magnezu, manganu i cynku. Znajdziemy w nich również witaminy E, a także witamin A, C, PP oraz witaminy z grupy B, w tym kwas foliowy, węglowodany i błonnik. Ze względu na swoje właściwości szczególnie polecane są dla osób aktywnych fizycznie.

Chcesz wydobyć z nich jeszcze więcej smaku? Na minimum 30 minut przed spożyciem zamocz orzechy w ciepłej przegotowanej wodzie. Będą jeszcze bardziej soczyste- jak tuż przed zebraniem.

kraj pochodzenia: Gruzja, Turcja lub Azerbejdżan

Kraj pochodzenia:: **Gruzja**
Wartość energetyczna: **2749 kJ/ 666 kcal**
Węglowodany(w tym cukry): **6g (4g)**
Tłuszcze(w tym nasycone): **63g (4,5g)**
Sól: **0,01g**
Białko: **14g**