Dane aktualne na dzień: 17-11-2026 04:19

Link do produktu: https://twardyorzech.pl/olej-z-miazszu-avocado-250ml-p-471.html



Olej z miąższu avocado 250ml

Cena brutto	**36,90 zł**
Cena netto	**35,14 zł**
Czas wysyłki	**48 godziny**
Kod EAN	**6009880438402**
Producent	**Twardy Orzech**

Opis produktu

Olej z miąższu awokado 250ml DENOVA

Świetny do smażenia jak i na zimno, jako składnik sosów. Obniża poziom "złego" cholesterolu, w kosmetyce ma zastosowanie natłuszczajace i wygładzające.

Olej z pierwszego tłoczenia na zimno uzyskiwany jest z miąższu owoców awokado uprawianych w Dolinie Levubu (Południowa Afryka).

Charakteryzuje go jasno zielona barwa oraz łagodny smak i aromat avocado. Jego wysoka temperatura dymienia (220º C) powoduje, iż jest niezwykle przydatny do smażenia ryb, drobiu i warzyw, także w głębokim tłuszczu. Świetny również na zimno, jako składnik wielu sosów do sałatek.

Olej ten zawiera 75% jednonienasyconych kwasów tłuszczowych, wpływających pozytywnie na obniżenie poziomu „złego” cholesterolu LDL we krwi. Zawiera też witaminy A, B, E, K i PP.

Olej z miąższu awokado znajduje swoje zastosowanie również w kosmetyce, jest świetny do pielęgnacji skóry jako środek natłuszczający i wygładzający. Ma działanie bakteriobójcze, łagodzące, promieniochronne, przeciwgrzybiczne.

Wartość energetyczna: **3560kJ/866kcal**
Tłuszcze(w tym nasycone): **93g (20g)**