Dane aktualne na dzień: 17-11-2026 04:31

Link do produktu: https://twardyorzech.pl/migdaly-kalifornijskie-premium-500g-p-414.html

Migdały Kalifornijskie PREMIUM 500g



Cena brutto	**25,90 zł**
Cena netto	**24,67 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**48 godzin**
Kod EAN	**5905514045538**
Producent	**Twardy Orzech**

Opis produktu

MIGDAŁY kalifornijskie PREMIUM 500g

Kalifornijskie migdały to olejne, aksamitne orzechy z jasną skórką i ciemną osłonką.
Są świeże, gładkie i wyraźnie pachnące. Są równie słodkie jak migdały europejskie, ale różnią się od nich kawowo- miodową nutą.

Są bogate w białko, błonnik pokarmowy, magnez, potas oraz nienasycone kasy tłuszczowe. Podobnie jak inne orzechy zawierają witaminy z grupy B, które korzystnie wpływają na pracę mózgu. Szczególnie polecane w diecie wegetariańskiej i wegańskiej.

Migdały kalifornijskie są źródłem energii, pomagają obniżyć poziom złego cholesterolu.

Chcesz wydobyć z nich jeszcze więcej smaku? Na minimum 30 minut przed spożyciem zamocz orzechy w ciepłej przegotowanej wodzie. Będą jeszcze bardziej soczyste- jak tuż przed zebraniem.

Migdały kalifornijskie polecają się jako dodatek do śniadania. Doskonale sprawdzą się także w formie dodatku do ciast i deserów.

Kraj pochodzenia: USA lub Australia.

Przepis na domowe mleko migdałowe:

Z przepisu powstanie około 1,5 litra mleka migdałowego.

Składniki:

500g migdałów blanszowanych (bez brązowej skórki),

4-5 szklanek wody

Przygotowanie:

Migdały zalewamy 3 szklankami wody, pozostawiamy na noc. Rano należy zmielić blenderem namoczone migdały razem z wodą w której się moczyły.

Kraj pochodzenia:: **USA**
Wartość energetyczna: **2496 kJ/ 604 kcal**
Węglowodany(w tym cukry): **7,6g (5g)**
Tłuszcze(w tym nasycone): **52g (4,7g)**
Białko: **20g**
Sól: **0,04g**