

Link do produktu: <https://twardyorezech.pl/migdal-y-kalifornijskie-premium-500g-p-414.html>

Migdały Kalifornijskie PREMIUM 500g



Cena brutto	24,05 zł
Cena netto	22,90 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Kod EAN	5905514045538
Producent	Twardy Orzech

Opis produktu

MIGDAŁY kalifornijskie PREMIUM 500g

Kalifornijskie migdały to olejne, aksamitne orzechy z jasną skórką i ciemną osłonką. Są świeże, gładkie i wyraźnie pachnące. Są równie słodkie jak migdały europejskie, ale różnią się od nich kawowo- miodową nutą.

Są bogate w białko, błonnik pokarmowy, magnez, potas oraz nienasycone kasy tłuszczowe. Podobnie jak inne orzechy zawierają witaminy z grupy B, które korzystnie wpływają na pracę mózgu. Szczególnie polecane w diecie wegetariańskiej i wegańskiej.

Migdały kalifornijskie są źródłem energii, pomagają obniżyć poziom złego cholesterolu.

Chcesz wydobyć z nich jeszcze więcej smaku? Na minimum 30 minut przed spożyciem zamocz orzechy w ciepłej przegotowanej wodzie. Będą jeszcze bardziej soczyste- jak tuż przed zebraniem.

Migdały kalifornijskie polecają się jako dodatek do śniadania. Doskonale sprawdzą się także w formie dodatku do ciast i deserów.

Kraj pochodzenia: USA lub Australia.

Przepis na domowe mleko migdałowe:

Z przepisu powstanie około 1,5 litra mleka migdałowego.

Składniki:

500g [migdałów blanszowanych](#) (bez brązowej skórki),

4-5 szklanek wody

Przygotowanie:

Migdały zalewamy 3 szklankami wody, pozostawiamy na noc. Rano należy zmielić blenderem namoczone migdały razem z wodą w której się moczyły.

Kraj pochodzenia:: **USA**
Wartość energetyczna: **2496 kJ/ 604 kcal**
Węglowodany(w tym cukry): **7,6g (5g)**
Tłuszcze(w tym nasycone): **52g (4,7g)**
Sól: **0,04g**
Białko: **20g**