

Link do produktu: <https://twardyorezech.pl/migdal-y-kalifornijskie-premium-1kg-p-413.html>

Migdały Kalifornijskie PREMIUM 1kg



Cena brutto	42,90 zł
Cena netto	40,86 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Kod EAN	5905514045545
Producent	Twardy Orzech

Opis produktu

MIGDAŁY kalifornijskie PREMIUM 1 kg

Kalifornijskie migdały to olejne, aksamitne orzechy z jasną skórką i ciemną osłonką. Są świeże, gładkie i wyraźnie pachnące. Są równie słodkie jak migdały europejskie, ale różnią się od nich kawowo-miodową nutą.

Są bogate w białko, błonnik pokarmowy, magnez, potas oraz nienasycone kasy tłuszczowe. Podobnie jak inne orzechy zawierają witaminy z grupy B, które korzystnie wpływają na pracę mózgu. Szczególnie polecane w diecie wegetariańskiej i wegańskiej.

Migdały kalifornijskie są źródłem energii, pomagają obniżyć poziom złego cholesterolu.

Chcesz wydobyć z nich jeszcze więcej smaku? Na minimum 30 minut przed spożyciem zamocz orzechy w ciepłej przegotowanej wodzie. Będą jeszcze bardziej soczyste- jak tuż przed zebraniem.

Migdały kalifornijskie polecają się jako dodatek do śniadania. Doskonale sprawdzą się także w formie dodatku do ciast i deserów.

Kraj pochodzenia: USA lub Australia.

Przepis na domowe mleko migdałowe:

Z przepisu powstanie około 1,5 litra mleka migdałowego.

Składniki:

500g migdałów, możesz użyć migdałów blanszowanych (bez brązowej skórki),

4-5 szklanek wody

Przygotowanie:

Migdały zalej 3 szklankami wody, pozostaw na noc. Rano zmiel blenderem razem z wodą w której się moczyły.

Kraj pochodzenia:: **USA**

Wartość energetyczna: **2496 kJ/ 604 kcal**

Węglowodany(w tym cukry): **7,6g (5g)**

Tłuszcze(w tym nasycone): **52g (4,7g)**

Sól: **0,04g**

Białko: **20g**