

Link do produktu: <https://twardyorzech.pl/maka-gryczana-jasna-1kg-p-405.html>



Mąka gryczana jasna 1kg

Cena brutto	15,65 zł
Cena netto	14,90 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Kod EAN	5905514047297
Producent	Twardy Orzech

Opis produktu

Mąka gryczana jasna 1kg

Otrzymywana z nasion gryki, posiada wiele wartości odżywczych, przy niskim indeksie glikemicznym.

Indeks glikemiczny 40 (podobnie jak kasza gryczana) przy wysokiej zawartości białka roślinnego (ponad 12 g/100g) daje szerokie możliwości wykorzystania mąki gryczanej w diecie osób chorych na cukrzycę, osłabionych, rekonwalescentów, wegetarian i wegan. Ma 10 g błonnika na 100

O mąkę gryczaną warto wzbogacać pieczywo...

Zwłaszcza dodatek oczyszczonej mąki gryczanej (ze wstępnie oczyszczonych nasion gryki) w pieczywie nadaje mu szczególne właściwości:

- podnosi wartość odżywczą produktu
- zwiększa wodochłonność mąki
- wydłuża trwałość
- produkt końcowy ma niższy indeks glikemiczny
- białko roślinne ma zdolność obniżania poziomu cholesterolu

kraj pochodzenia: Polska

opakowanie: torebka foliowa ze zgrzewem z etykietą dystrybutora

Kraj pochodzenia:: **POLSKA**
Wartość energetyczna: **1403kJ/335 kcal**
Węglowodany(w tym cukry): **70,6g**
Błonnik: **10g**

Białko: **12,6g**