Dane aktualne na dzień: 17-11-2026 04:20

Link do produktu: https://twardyorzech.pl/maka-gryczana-jasna-1kg-p-405.html

Mąka gryczana jasna 1kg



Cena brutto	**9,90 zł**
Cena netto	**9,43 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**48 godzin**
Kod EAN	**5905514047297**
Producent	**Twardy Orzech**

Opis produktu

Mąka gryczana jasna 1kg

Otrzymywana z nasion gryki, posiada wiele wartości odżywczych, przy niskim indeksie glikemicznym.

Indeks glikemiczny 40 (podobnie jak kasza gryczana) przy wysokiej zawartości białka roślinnego (ponad 12 g/100g) daje szerokie możliwości wykorzystania mąki gryczanej w diecie osób chorych na cukrzycę, osłabionych, rekonwalescentów, wegetarian i wegan. Ma 10 g błonnika na 100

O mąkę gryczaną warto wzbogacać pieczywo...

Zwłaszcza dodatek oczyszczonej mąki gryczanej (ze wstępnie oczyszczonych nasion gryki) w pieczywie nadaje mu szczególne właściwości:

- podnosi wartość odżywczą produktu
- zwiększa wodochłonność mąki
- wydłuża trwałość
- produkt końcowy ma niższy indeks glikemiczny
- białko roślinne ma zdolność obniżania poziomu cholesterolu

_____

kraj pochodzenia: Polska

opakowanie: torebka foliowa ze zgrzewem z etykietą dystrybutora

Kraj pochodzenia:: **POLSKA**
Wartość energetyczna: **1403kJ/335 kcal**
Węglowodany(w tym cukry): **70,6g**
Błonnik: **10g**

Białko: **12,6g**