Dane aktualne na dzień: 23-11-2026 16:14

Link do produktu: https://twardyorzech.pl/lawenda-suszona-kwiat-50g-p-2072.html



Lawenda suszona kwiat 50g

Cena brutto	**8,90 zł**
Cena netto	**8,48 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**48 godzin**
Kod EAN	**5905514049109**
Producent	**Brak**

Opis produktu

Lawenda suszona kwiat 50g

Lawenda ma właściwości uspakajające. Jej zapach ma działanie relaksujące zarówno ciało, jak i umysł, zalecana jest więc jako środek łagodzący migreny oraz stany nadmiernej nerwowości, połączone z przyspieszonym biciem serca. Pozwoli przede wszystkim zrelaksować się i spokojnie zasnąć. Pobudza przy ociężałości umysłowej i zmęczeniu psychicznym, lekko stymulując pracę układu nerwowego.

Suszona lawenda to nie tylko pięknie pachnący dodatek do wnętrza, ale także wszechstronny składnik, który znajduje zastosowanie w kuchni, aromaterapii, kosmetyce i medycynie naturalnej.

Aromaterapia: Lawenda jest znana z relaksujących właściwości aromaterapeutycznych. Suszone kwiaty lawendy mogą być używane do wytwarzania olejków eterycznych, kadzideł, worków zapachowych czy poduszek nasypowych, które pomagają w redukcji stresu, poprawie nastroju i ułatwieniu snu.

Kosmetyka: Suszone kwiaty lawendy są często dodawane do kosmetyków, takich jak mydła, kremy, balsamy czy olejki do masażu, ze względu na swoje kojące, antybakteryjne i antyseptyczne właściwości. Mogą być także używane do wzbogacania kąpieli, peelingów czy toników do twarzy.

Kuchnia: W kuchni, suszone kwiaty lawendy mogą być dodawane do różnych potraw i napojów, aby dodać im delikatnego kwiatowego aromatu. Mogą być używane do aromatyzowania ciast, deserów, lodów, herbat czy nawet wytrawnych dań, takich jak marynowane mięsa czy sosy.

Medycyna naturalna: Lawenda ma również pewne właściwości lecznicze. Napar z suszonych kwiatów lawendy może być stosowany do łagodzenia bólów głowy, bezsenności, napięcia nerwowego czy problemów trawiennych. Jest także czasami stosowana zewnętrznie do łagodzenia podrażnień skóry, oparzeń czy stanów zapalnych.

Jak przygotować napar z suszonej lawendy? Zaparz 1 łyżkę kwiatów lawendy, następnie zalej wrzącą wodą i pozostaw pod przykryciem na ok. 15 minut. Lawendę kwiat możemy również stosować jako ozdoba deserów i ciast lub dodatek do herbat.

Kraj pochodzenia:: **Albania**