

Dane aktualne na dzień: 02-10-2026 09:40

Link do produktu: <https://twardyorzecz.pl/kasza-peczak-pszeniczny-kutia-1kg-p-348.html>



Kasza pęczak pszeniczny- KUTIA 1kg

Cena brutto	6,50 zł
Cena netto	6,19 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Kod EAN	5905514047280
Producent	Twardy Orzech

Opis produktu

Pszenica na kutię 1kg

kraj pochodzenia: Polska

opakowanie: torba foliowa z etykietą dystrybutora

KUTIA - propozycja wykonania

Składniki: kukurydza, 1 szkl. pszenicy na kutię, 1 szkl. miodu, 10 dag posiekanych orzechów włoskich, 10 dag posiekanych migdałów bez skórki, 1 dag daktyli, 5 dag fig, handlowana skórka pomarańczowa, 2 szkl. mleka, 2-3 łyżki sparzonej rozżymy.

Przygotowanie: Kaszę zalewamy na 24 godziny zimną wodą. Po tym czasie odlewamy wodę, a pszenicę płuczemy. Znowu zalewamy czystą wodą i gotujemy do miękkości (ok. 40 min.). Cielidmy na sifon. Co jakiś czas należy spienić, aby widelcem lekko wywnosić ziarna (by się nie skleiły). Wodę płuczemy czystą wodą na sifonie z małych oczkach, a następnie zalewamy 2 szklankami ciepłego mleka. Gotujemy ok. 10-15 min. Po tym czasie maki należy przepuścić przez maszynkę 2-3 razy lub utrzeć w mikserze. Można też użyć gotowej masy makowej (Ma masy makowej). Dalsze makówki je to nie rozciągają. Wodę należy rozpuścić z szklanką wody, dodać do masy smietany, masło, sparzone rozżymy, daktyle oraz skórki z pomarańczy. Wlewać maszyną-daktylami masę z pszenicą. Chłodzony fermentem (proszek miodu). Podany składowany (zalewamy do lodówki przygotowaną na 2 godz. przed podaniem).

Kraj pochodzenia:: **Polska**

Wartość energetyczna: **285kcal**

Węglowodany(w tym cukry): **57g**

Tłuszcze(w tym nasycone): **1,9g**

Białko: **12g**