

Link do produktu: <https://twardyorzech.pl/kasza-kuskus-perlowy-500g-p-1596.html>

Kasza Kuskus perłowy 500g



Cena brutto	9,35 zł
Cena netto	8,90 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Kod EAN	8690946250076
Producent	Twardy Orzech

Opis produktu

KUSKUS perłowy 500g

Kuskus perłowy to małe makaronowe kuleczki z pszenicy durum. Niewątpliwym walorem kuskusu jest jej łatwość przyswajania przez organizm. Występujące w niej węglowodany są dobrym źródłem energii. Zawiera bardzo niewielką ilość tłuszczu a jednocześnie jest lekka i sycąca. Przygotowuje się z niej sałatki, stosuje jako dodatek do mięs, używa do wzbogacania wypieków kulinarnych. Zastępuje ryż, makaron lub ziemniaki.

sposób przygotowania: gotować w osolonej wodzie 10-12 minut

Kraj pochodzenia:: **Włochy**
Wartość energetyczna: **537 kcal**
Węglowodany(w tym cukry): **73,3g**
Tłuszcze(w tym nasycone): **1,7 g**
Błonnik: **2,9 g**
Białko: **10,7g**