Dane aktualne na dzień: 17-11-2026 04:18

Link do produktu: https://twardyorzech.pl/kasza-kuskus-perlowy-1kg-p-365.html

Kasza Kuskus perłowy 1kg



Cena brutto	**14,90 zł**
Cena netto	**14,19 zł**
Czas wysyłki	**48 godzin**
Kod EAN	**5905514047235**
Producent	**Twardy Orzech**

Opis produktu

KUSKUS perłowy 1kg

Kuskus perłowy to małe makaronowe kuleczki z pszenicy durum. Niewątpliwym walorem kuskusu jest jej łatwość przyswajania przez organizm.Występujące w niej węglowodany są dobrym źródłem energii.Zawiera bardzo niewielką ilością tłuszczu a jednocześnie jest lekka i sycąca.
Przygotowuje się z niej sałatki, stosuje jako dodatek do mięs, używa do wzbogacania wypieków kulinarnych. Zastępuje ryż, makaron lub ziemniaki.

sposób przygotowania: gotować w osolonej wodzie 12-15 minut

Kraj pochodzenia:: **Włochy**
Wartość energetyczna: **537 kcal**
Węglowodany(w tym cukry): **73,3g**
Tłuszcze(w tym nasycone): **1,7 g**
Błonnik: **2,9 g**
Białko: **10,7g**