

Dane aktualne na dzień: 09-05-2024 01:12

Link do produktu: <https://twardyorzech.pl/kasza-kuskus-1kg-p-364.html>

Kasza Kuskus 1kg



Cena brutto	12,50 zł
Cena netto	11,90 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Kod EAN	5905514047228
Producent	Twardy Orzech

Opis produktu

KUSKUS 1kg

Niewątpliwym walorem kuskusu jest jej łatwość przyswajania przez organizm. Występujące w niej węglowodany są dobrym źródłem energii. Zawiera bardzo niewielką ilość tłuszczu a jednocześnie jest lekka i sycąca. Przygotowuje się z niej salatkę, stosuje jako dodatek do mięs, używa do wzbogacania wypieków kulinarnych. Zastępuje ryż, makaron lub ziemniaki.

Sposób przyrządzania kaszy jest błyskawiczny, wystarczy wsypać porcję kaszy do salaterki zalać wrzącą wodą, bulionem lub mlekiem. Po około 5 minutach kasza jest gotowa do spożycia.

Kraj pochodzenia:: **Włochy**
Wartość energetyczna: **1512kJ /356kcal**
Węglowodany(w tym cukry): **72,4g (0,0g)**
Tłuszcze(w tym nasycone): **0,64 g (0,12 g)**
Sól: **0,0025 g**
Błonnik: **5,0g**
Białko: **12,8 g**