Dane aktualne na dzień: 18-11-2026 05:25

Link do produktu: https://twardyorzech.pl/kasza-jaglana-5kg-p-304.html

Kasza jaglana 5kg



Cena brutto	**27,90 zł**
Cena netto	**26,57 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**48 godzin**
Producent	**Twardy Orzech**

Opis produktu

Kasza jaglana5 kg

kasza z łuskanego ziarna prosa.

Jest dobrym składnikiem energetycznym (320 – 340 kcal/100 g), głównym składnikiem energetycznym jest skrobia, jej zawartość w kaszy wynosi około 65%. Skrobia jest znacznie delikatniejsza niż w kaszy jęczmiennej i pszennej. Kasza zawiera około 10 – 11% białka (mniej niż jęczmienna i pszenna), nie zawiera glutenu. Z powyższych zalet wynika, że kasza jaglana szczególnie nadaje się dla małych dzieci, oraz osób na lekkostrawnej diecie, na diecie bezglutenowej.

Kasza jaglana zawiera rzadko występującą w produktach spożywczych krzemionkę, mającą leczniczy wpływ na stawy, a także korzystnie wpływa na wygląd skóry, paznokci i włosów.

Kaszę jaglaną najlepiej gotować w wodzie wymieszanej pół na pół z mlekiem – zyskuje wtedy delikatny smak. Ugotowana na sypko jest znakomitym dodatkiem do duszonych mięs, dobrze smakuje też na słodko z owocami. Nadaje się też do zapiekanek, zagęszczania zup i potrawek, robi się z niej kleiki. Grubo zmieloną dodaje się do ciasta na płaskie chlebki.

kraj pochodzenia: Czechy

opakowanie: torba foliowa z etykietą (5kg w jednym opakowaniu)

Kraj pochodzenia:: **Polska**
Wartość energetyczna: **378 kcal / 1582 kJ**
Węglowodany(w tym cukry): **72,85 g**
Tłuszcze(w tym nasycone): **4,22 g (0,723 g)**
Błonnik: **8,5 g**
Białko: **11,02 g**
Sól: **5 mg**