

Link do produktu: <https://twardyorezech.pl/kasza-jaglana-1kg-p-303.html>

Kasza jaglana 1kg



Cena brutto	6,50 zł
Cena netto	6,19 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Kod EAN	5905514047174
Producent	Twardy Orzech

Opis produktu

Kasza jaglana 1 kg

kasza z łuskanego ziarna prosa.

Jest dobrym składnikiem energetycznym (320 – 340 kcal/100 g), głównym składnikiem energetycznym jest skrobia, jej zawartość w kaszy wynosi około 65%. Skrobia jest znacznie delikatniejsza niż w kaszy jęczmiennej i pszennej. Kasza zawiera około 10 – 11% białka (mniej niż jęczmienna i pszenna), nie zawiera glutenu. Z powyższych zalet wynika, że kasza jaglana szczególnie nadaje się dla małych dzieci, oraz osób na lekkostrawnej diecie, na diecie bezglutenowej.

Kasza jaglana zawiera rzadko występującą w produktach spożywczych krzemionkę, mającą leczniczy wpływ na stawy, a także korzystnie wpływa na wygląd skóry, paznokci i włosów.

Kaszę jaglaną najlepiej gotować w wodzie wymieszanej pół na pół z mlekiem – zyskuje wtedy delikatny smak. Ugotowana na sypko jest znakomitą dodatką do duszonych mięs, dobrze smakuje też na słodko z owocami. Nadaje się też do zapiekanek, zagęszczania zup i potrawek, robi się z niej kleiki. Grubo zmieloną dodaje się do ciasta na płaskie chlebki.

kraj pochodzenia: Polska, Czechy lub Ukraina

opakowanie: torba foliowa z etykietą

Kraj pochodzenia:: **Polska**

Wartość energetyczna: **378 kcal / 1582 kJ**

Węglowodany(w tym cukry): **72,85 g**

Tłuszcze(w tym nasycone): **4,22 g (0,723 g)**

Błonnik: **8,5 g**

Białko: **11,02 g**

Sól: **5mg**