

Link do produktu: <https://twardyorzech.pl/fasola-zielona-mung-1kg-p-451.html>



Fasola zielona Mung 1kg

Cena brutto	18,80 zł
Cena netto	17,90 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Kod EAN	5905514047112
Producent	Twardy Orzech

Opis produktu

Fasola Mung 1kg

Ważny składnik wielu kuchni azjatyckich, ze względu na dużą ilość zawartego białka również w kuchni wegetariańskiej.
Drobne fasolki o długości od 2 do 4 mm, w kolorze od żółtego do ciemnozielonego
Ziarna nadają się do kiełkowania, możesz z nich w domu wyhodować własne kiełki.

Ryż z fasolą mung

SKŁADNIKI: Brązowy ryż, zielona fasola mung, sklarowane masło, kminek, kolendra,sól morska, kurkuma

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA: Należy namoczyć jedną lub dwie filiżanki brązowego ryżu i zielonej fasoli mung na 8 do 12 godzin, następnie ugotować.W szerokim rondlu podgrzać 1 lub 2 łyżki stołowe masła i lekko podsmażyć 1 łyżeczkę całych nasion kminku i kolendry wraz z 1 łyżeczką zmielonego kminku i zmielonej kolendry, szczyptą soli morskiej i łyżką stołową kurkumy. Wymieszać wcześniej ugotowany ryż i fasolę mung z przyprawami.

kraj pochodzenia: Myanmar

Kraj pochodzenia:: **Myanmar**
Wartość energetyczna: **347 kcal**
Węglowodany(w tym cukry): **63,0 g**
Tłuszcze(w tym nasycone): **1,0 g**
Błonnik: **16,0 g**
Białko: **24,0 g**