Dane aktualne na dzień: 28-03-2024 10:45

Link do produktu: https://twardyorzech.pl/fasola-zielona-mung-1kg-p-451.html



Fasola zielona Mung 1kg

Cena brutto	**17,90 zł**
Cena netto	**17,90 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**48 godzin**
Kod EAN	**5905514047112**
Producent	**Twardy Orzech**

Opis produktu

Fasola Mung 1kg

Ważny składnik wielu kuchni azjatyckich, ze względu na dużą ilość zawartego białka również w kuchni wegetariańskiej.
Drobne fasolki o długości od 2 do 4 mm, w kolorze od żółtego do ciemnozielonego

Ziarna nadają się do kiełkowania, możesz z nich w domu wyhodować własne kiełki.

Ryż z fasolą mung

SKŁADNIKI: Brązowy ryż, zielona fasola mung, sklarowane masło, kminek, kolendra,sól morska, kurkuma

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA: Należy namoczyć jedną lub dwie filiżanki brązowego ryżu i zielonej fasoli mung na 8 do 12 godzin, następnie ugotować.W szerokim rondlu podgrzać 1 lub 2 łyżki stołowe masła i lekko podsmażyć 1 łyżeczkę całych nasion kminku i kolendry wraz z 1 łyżeczką zmielonego kminku i zmielonej kolendry, szczyptą soli morskiej i łyżką stołową kurkumy. Wymieszać wcześniej ugotowany ryż i fasolę mung z przyprawami.

kraj pochodzenia: Myanmar

Kraj pochodzenia:: **Myanmar**
Wartość energetyczna: **347 kcal**
Węglowodany(w tym cukry): **63,0 g**
Tłuszcze(w tym nasycone): **1,0 g**
Błonnik: **16,0 g**
Białko: **24,0 g**