

Link do produktu: <https://twardyorzecz.pl/babka-plesznik-nasiona-1kg-p-54.html>



Babka plesznik - nasiona 1kg

Cena brutto **29,00 zł**

Cena netto **23,58 zł**

Dostępność **Dostępny**

Czas wysyłki **48 godzin**

Opis produktu

Babka plesznik - nasiona 1kg

Nasiona babki plesznik zawierają specjalne substancje, które przyczyniają się do przeczyszczania i wpływają na przemianę materii. Babka absorbuje niekorzystne substancje z pożywienia, łagodzi także podrażnienia błony śluzowej oraz jej nawilża.

Sposób przygotowania: 2-3 łyżeczki nasion wsypać do szklanki, następnie zalać letnią wodą do pełna i wymieszać, odczekać 5-6 minut a nasiona lekko spęcznieją i pokryją się śluzem, ponownie wymieszać i wypić. Stosować 3 razy dziennie 15 – 30 min przed posiłkami, zalecane jest pić więcej wody (ok. 2 litry na dzień), ponieważ woda wiąże się z błonnikiem. Ziarna można też stosować jako dodatek do sałatek, surówek, zup, jogurtów, wypieków, deserów, past, musli i innych potraw.

Wartość energetyczna: **1133 kJ / 275 kcal**

Węglowodany(w tym cukry): **13 g (**